PODZIMNÍ VÝZVA 10 000 KROKŮ

KROKOfest 10 000 kroků

sobota 21. 11. 2026 | Chýně, sportovní hala, ZŠ Bolzanova

Program

8:30–11:00	registrace účastníků
9:45–10:45 a 11:00–12:00	komentovaná prohlídka františkánského kláštera v Hájku s nejstarší dochovanou loretánskou kaplí, která byla inspirací pro vznik slavné pražské Lorety – zahájení před klášterem (doprava individuálně)
9:45–10:45 a 11:00–12:00	komentovaná prohlídka v ZŠ VIDA, svazkové škole disponující úspornou budovou a špičkovými environmentálními technologiemi – zahájení před vstupem do ZŠ (doprava individuálně)
	12:00–14:00 obědová pauza
11:00–11:45	lekce cvičení TAI CHI v tělocvičně
od 11:00	přednáška Michala Žídka jednoho z účastníků Výzvy o jeho cestě hubnutím
13:00–14:00	přednáška Jana Hocka o systému tras propojujících Česko „10 mil. kroků na Via Czechia“

Chýně

Doprovodný program 9:00–14:00



- Želvák se svým stánkem a aktivitami ZVOLNI
- stánek STOB obezitě (měření na přístroji In body + test zdatnosti za poplatek) + vyzkoušení zátěžového obleku
- fotokoutek
- workshop
- pohybové aktivity a tvoření pro děti: omalovánky, skládačky...

14:30–17:30 Slavnostní vyhlášení celorepublikové Výzvy a města Chýně + losování z účastníků KROKOfestu o vouchery partnerů

Srdečně jsou zváni všichni, kteří se Výzvy účastní. Děti do 6 let zdarma (v případě jídla pro dítě je nutné zakoupit vstupenku). Vstupenku je možné zakoupit v KROKOshopu. Drobné změny v programu vyhrazeny.

Na akci podporujeme udržitelnost. Proto pokud chcete, dovezte si svůj oblíbený hrneček na čaj/kávu. Děkujeme!

desettisickroku.cz/krokofest

ORGANIZÁTOR Partnerství pro městskou mobilitu ZVOLNI

GENERÁLNÍ PARTNER ČKP Česká kancelář pojistitelů

HLAVNÍ PARTNEŘI UAX! VOXX