



KROKOfest 10 000 kroků

sobota 21. 11. 2026 | Chýně, sportovní hala, ZŠ Bolzanova

Program

8:30–11:00	registrace účastníků
9:45–10:45 a 11:00–12:00	komentovaná prohlídka františkánského kláštera v Hájků s nejstarší dochovanou lořetánskou kaplí, která byla inspirací pro vznik slavné pražské Lorety – zahájení před klášterem (doprava individuálně)
9:45–10:45 a 11:00–12:00	komentovaná prohlídka v ZŠ VIDA, svazkové škole disponující úspornou budovou a špičkovými environmentálními technologiemi – zahájení před vstupem do ZŠ (doprava individuálně)
🕒 12:00–14:00 obědová pauza	
11:00–11:45	lekce cvičení TAI CHI v tělocvičně
od 11:00	přednáška Michala Žídka jednoho z účastníků Výzvy o jeho cestě hubnutím
13:00–14:00	přednáška Jana Hocka o systému tras propojujích Česko „10 mil. kroků na Via Czechia“

Chýně

Doprovodný program od 9:00 do 14:00 h

- stánek STOB obezitě (měření na přístroji In body + test zdatnosti za poplatek) + vyzkoušení zátěžového obleku
- fotokoutek
- workshop
- pohybové aktivity a tvoření pro děti: omalovánky, skládačky atd.

14:30–17:30 Slavnostní vyhlášení celorepublikové Výzvy a města Chýně + losování z účastníků KROKOfestu o vouchery partnerů

👣 Srdečně jsou zváni všichni, kteří se Výzvy účastní. 👣 Děti do 6 let zdarma (v případě jídla pro dítě je nutné zakoupit vstupenku). 👣 Vstupenku je možné zakoupit v KROKOfestu. 👣 Drobné změny v programu vyhrazeny.

Na akci podporujeme udržitelnost. Proto pokud chcete, dovezte si svůj oblíbený hrneček na čaj/kávu. Děkujeme!



desettisickroku.cz/krokofest

