

JARNÍ VÝZVA 10 000 KROKŮ



# KROKOfest 10 000 kroků

sobota 23. 5. 2026 | Choceň, Jungmannova 137

## Program – Panský dům

8:30–11:00 Registrace účastníků

9:00 / 10:00 / 11:30 Návštěva muzea Chocně se zámeckou kaplí a s mnoha expozicemi (historická, paleontologická, archeologická, geologická, letecká, cihlářství)

10:30 / 13:15 Komentovaná vycházka na Doskočilovu vyhlídku v přírodní rezervaci Peliny na pravém břehu řeky Tiché Orlice

10:30 / 12:30 Měření na přístroji In body  
Co vše dokážeme zjistit z měření aneb není to jen o váze – blíže vysvětlí Monika Beránková ze STOB obezitě

 12:00–13:00 obědová pauza

13:00–14:00 Po stopách čs. legionářů aneb pěšky přes zamrzlý Bajkal  
O zajímavostech z cesty povypráví známý překladatel, cestovatel a diplomat Zdeněk Lyčka

14:30 Zahájení vyhlášení Výzvy 10 000 kroků  
slovo starosty Chocně Jana Pažiny

### Doprovodný program od 9:00 do 14:00 h

- stánky STOB obezitě (měření na přístroji In body + test zdatnosti za poplatek) + vyzkoušení obleku +25 kg
- prodejní stánek bosobot Leguano
- bosonohý chodníček pomocí ortopedických podložek MUFFIK
- naučná stezka po Kamenech zmizelých
- fotokoutek + fotosoutěž s partnerem Vyvolej.to
- tvoření pro děti: omalovánky, skládačky obálek + workshop

14:30–17:30 Slavnostní vyhlášení celorepublikové Výzvy a města Chocně + losování z účastníků KROKOfestu o vouchery partnerů 

 Srdečně jsou zváni všichni, kteří se Výzvy účastní.  Děti do 6 let zdarma (v případě jídla pro dítě je nutné zakoupit vstupenku).  Vstupenku je možné zakoupit v KROKOshopu.  Drobné změny v programu vyhrazeny.

Na akci podporujeme udržitelnost. Proto pokud chcete, dovezte si svůj oblíbený hrneček na čaj/kávu. Děkujeme!

**Darujte své dnešní kroky seniorům: Stačí ukázat nachozenou vzdálenost u registrace a společně s O2 věnujeme domovu seniorů chytré náramky pro zdraví – více se dozvíte při registraci.**

Akce se koná pod záštitou hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického.



[desettisickroku.cz/festival](https://desettisickroku.cz/festival)



ORGANIZÁTOŘI



 Choceň

 Pardubický kraj

GENERÁLNÍ PARTNER

 Česká kancelář pojistitelů

HLAVNÍ PARTNEŘI



